



Esprit 10 ans

PARC NATIONAL



Inspirations 2025
Tourisme • Agriculture • Artisanat



une marque inspirée par la nature

www.espritparcnational.com



© Céline Lecomte-OFB



© Emmanuel Rondeau-PNV



© Pierre Meyer / A.E. Médias-PNV



© Laurence Chabanis-OFB



© Sébastien Congéno-PNRun

Esprit PARC NATIONAL 10 ans

Vacances nature et produits locaux

Depuis 10 ans, *Esprit parc national* valorise les hébergements, les activités et les produits des entreprises qui font la richesse des parcs nationaux.

passion dans une démarche de préservation de la biodiversité, de partage et d'authenticité. Pour le visiteur, c'est l'assurance d'explorer autrement un patrimoine naturel et culturel d'une richesse exceptionnelle, le temps d'un séjour dédié à la découverte, aux rencontres et à la déconnexion. Pour le consommateur, c'est l'assurance d'un achat responsable, qui contribue à la protection de la nature.

Esprit parc national distingue le travail et les savoir-faire de celles et ceux qui, à la tête de leur entreprise, s'engagent avec



© Céline Lecomte-OFB



© Damnick Narcisse-OFB



© Le Rucher aux Marmottes

SOMMAIRE



Explorez l'Esprit PARC NATIONAL

Terres de pastoralisme	6-7
Refuges de montagne	8-9
Observation de la nature et des paysages	10-11
Des femmes, des hommes et des savoir-faire	12-13
Se ressourcer en pleine nature	14-15
Hors des sentiers battus	16-17
Découvertes aquatiques	18-19
Forêts, contes et légendes	20-21
En famille	22-23
Voyage & handicap	24-25
10 ans ensemble	26-27

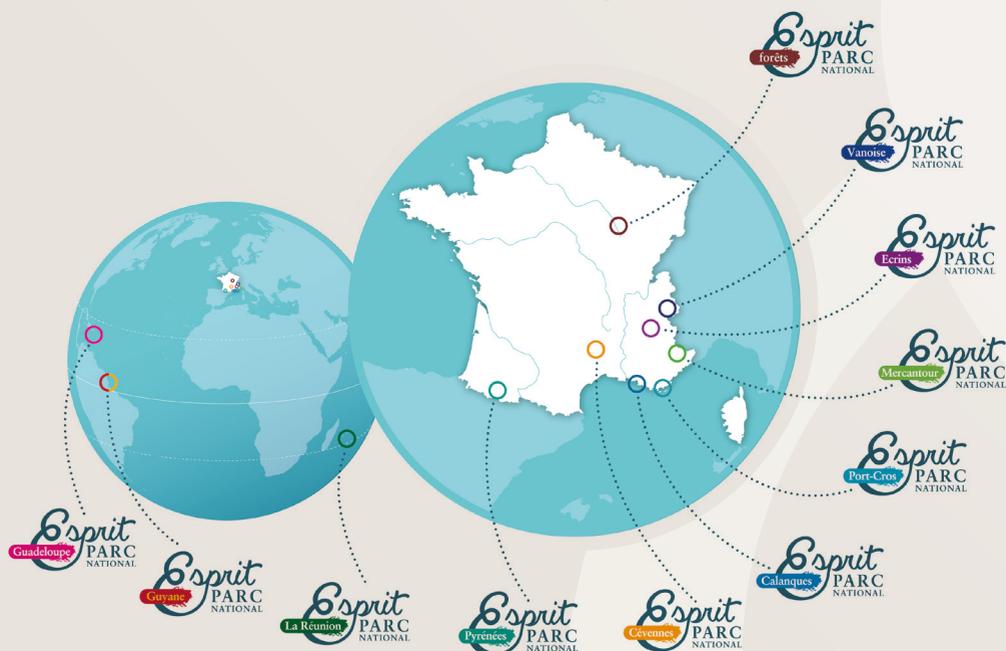
	Séjour accompagné	Où dormir ?
	Sortie journée	À offrir
	Sortie demi-journée	Visite de site
		Où manger ?

Esprit PARC NATIONAL 10 ans

Un esprit commun

Plus de 1 500 activités et produits locaux estampillés *Esprit parc national*.

Autant de possibilités pour explorer, s'évader, se laisser surprendre et profiter de ses vacances dans une nature préservée.



Nous sommes très attentifs aux intrants et à ce que tout le processus de production soit respectueux de l'environnement exceptionnel des Cévennes.

La démarche Esprit parc national fédère. Cela nous permet de communiquer avec d'autres professionnels qui ont les mêmes valeurs que nous. Il faut dire que c'est un réel avantage d'être dans un parc national.

C'est cela qui fait l'attractivité de la région et pouvoir développer une activité respectueuse de ce cadre préservé est une chance unique."

Maïa Rochette, agricultrice au Collet-de-Dèze (Lozère)
Esprit parc national – Cévennes

Retrouvez le portrait complet de Maïa ici :

La nature offre les plus belles expériences

Des séjours et des sorties pour une découverte active et respectueuse de la nature

En liberté ou avec nos guides, randonnées itinérantes, parcours d'observation, balades à pied ou à vélo...

Des expériences uniques en pleine nature et qui s'adaptent à vos envies !

Des hébergements nature et une offre de restauration écoresponsable

Notre promesse : des hébergements écoresponsables et une cuisine du terroir avec des produits locaux et de saison pour vivre une parenthèse inoubliable dans les plus beaux coins de nature !

Des produits locaux ou issus des circuits courts

SAVEURS DU TERROIR

Consommer *Esprit parc national* pendant vos vacances !
Des achats locaux et responsables.

ARTISANAT

Nos artisans font appel à des matières premières naturelles gérées de manière responsable. Le bon choix pour faire vivre l'économie locale.

Terres de pastoralisme



Les panoramas s'étendent à l'infini, les clarines tintinnabulent, un chien de berger veille... bienvenue sur les terres du pastoralisme. Ici, dans les théâtres grandioses des parcs nationaux de montagne, perchés entre ciel et terre, vous assisterez à la charmante pièce que les femmes, les hommes, les bêtes et la nature jouent ensemble depuis des millénaires.

Pyrénées

Dans le Parc national des Pyrénées, les paysages de la transhumance

Le pastoralisme et ses transhumances ne sont plus aujourd'hui la principale activité des vallées du Parc national mais il demeure au cœur de l'identité et du patrimoine du territoire. D'ailleurs, 90 % des exploitations agricoles des Pyrénées pratiquent l'élevage. Partez à la découverte de ce savoir-faire ancien et vivant qui rythme les paysages, anime les habitants et peuple les vallées de ces montagnes.



SORTIE JOURNÉE À LA RENCONTRE DE LA VIE DE BERGER



À Bedous, accompagnés par Pascale, partez à la découverte de la vie des bergers de la vallée d'Aspe et à la rencontre de Maxime. Au programme : accès à l'estive, traite, fabrication du fromage et garde du troupeau pour mieux comprendre l'importance du pastoralisme.

☎ 06 87 31 89 97
✉ aspepascale@wanadoo.fr

CHAMBRES D'HÔTES GAÏNAA



Gainaa est une belle bâtisse dont l'histoire est gravée dans le marbre, celui d'Arudy. Le temps de votre séjour dans les chambres d'hôtes de Monique, goûtez aux plaisirs de la vie de village dans une maison de maître au centre historique de la ville..

☎ 06 63 93 04 55
✉ monic@gainaa.com

Ecrins Terre d'alpages

Dans les Écrins, le pastoralisme est bien plus qu'une simple composante du territoire, c'est le moteur d'une identité ancienne, existante et bien préservée. Au fil des siècles, il a façonné les paysages alpins, tout en soutenant l'économie et en modelant le mode de vie de ses habitants. Ces montagnes ne cesseront de vous surprendre et de vous charmer.



SORTIE DEMI-JOURNÉE SORTIE EN ALPAGE DE LA QUARLIE À LA RENCONTRE DES TROUPEAUX À BESSE-EN-OISANS

Au départ de Besse, en compagnie d'un accompagnateur en moyenne montagne et d'un médiateur culturel de la Maison des Alpes, partez à la découverte d'un village classé site patrimonial remarquable et de l'alpage de la Quarlie.

☎ 04 76 80 19 09

CHAMBRE D'HÔTES ESCALE EN OISANS



À Besse, Escale en Oisans est une maison familiale en pierre restaurée dans le plus pur style du pays. Vous devrez marcher 200m à travers les calades pour y accéder. La tranquillité est à ce prix ! Marie-Thé qui fait son potager vous cuisinera des plats traditionnels.

☎ 07 82 92 82 67
✉ contact@escale-en-oisans.com

LES LAUZONS DE LA BERGERIE DE LA LIGNARRE



Dans la vallée de la Lignarre, à Ornon au cœur de l'Oisans, Emilie et Jimmy de la Bergerie de la Lignarre élèvent des brebis laitières. Le lait est transformé en lauzons (fromages frais à affinés), tomme de brebis, bleu, faisselles ou encore yaourts.

☎ 06 15 25 36 85

Refuges de montagne



Vous adorez retrouver la chaleur d'un refuge après une bonne journée de marche ? Vous avez toujours apprécié l'air apaisant des hauteurs au crépuscule ? Vous rêvez de découvrir les sommets autrement, dans le partage et la convivialité ? Franchissez le pas et séjournes dans les refuges de montagne de nos parcs nationaux.

Mercantour Une nuit en altitude

Vous souhaitez passer une nuit en altitude, des étoiles plein les yeux ? Les refuges du Parc national vous offrent un cadre idéal pour vous ressourcer tout en partageant des moments de convivialité. Perché à plus de 3 000 m d'altitude, vous y retrouverez le goût des choses simples et de la vie en communauté.

SÉJOUR 3 JOURS TRAVERSÉE ALPINE EN HAUTE TINÉE - DU PRA À RABUONS



Sur les hauteurs de la vallée de la Tinée, le long de la frontière italienne, ce trek de 3 jours encadré par le Bureau Guides Tinée Mercantour vous fera découvrir la richesse de ce massif, tant par ses paysages, que par son histoire et sa biodiversité exceptionnelle.

☎ 07 82 02 46 71

✉ contact@guidestineemercantour.com

REFUGE DE LA VALMASQUE



Sur la commune de Tende, ce refuge est situé au cœur du Parc national, sur les bords du lac Vert. Catherine vous accueille dans un univers de roches et de pelouse alpine. Ses 4 ânes se chargent une fois par semaine de ravitailler le refuge de produits frais et locaux !

✉ refugevalmasque@ffcam.fr

Vanoise Tentez l'expérience refuge !

Les refuges du Parc national de la Vanoise qui dominent les vallons verdoyants sont accessibles à tous les amateurs de montagne. On les découvre à pied en suivant les itinéraires balisés qui serpentent parmi les pelouses alpines. Laissez-vous tenter par l'expérience refuge !



SÉJOUR 4 JOURS SÉJOUR VANOISE EN PLEIN COEUR

Au départ de Pralognan-la-Vanoise, venez découvrir avec Françoise, les nuits en refuges de montagne, les cols et les lacs d'altitude. Des paysages alpins grandioses et une randonnée itinérante à travers les alpages verdoyants pour une immersion douce à votre rythme.

☎ 06 40 06 05 32

✉ contact@vanoise-voyages.com

REFUGE DE VALLONBRUN



À deux pas d'un environnement naturel, sauvage, et à l'équilibre fragile, vous serez accueillis au refuge par Hélène, sa gardienne. Sur le balcon de la Haute-Maurienne à 2 270 m d'altitude, vous pourrez profiter d'un panorama unique sur les plus hauts sommets de la vallée.

☎ 06 31 79 38 16

✉ refuge.vallonbrun@vanoise-parcnational.fr

LA TOMME DE VACHE DE CHEZ PÉPÉ NICOLAS



Découvrez la tomme de vache issue de la ferme pédagogique du restaurant savoyard « Chez Pépé Nicolas ». Les produits laitiers de la ferme de la famille Suchet sont naturels, garantis sans conservateurs et fabriqués sur place à Saint-Martin-de-Belleville.

☎ 06 75 52 18 13

✉ valentin.suchet@gmail.com

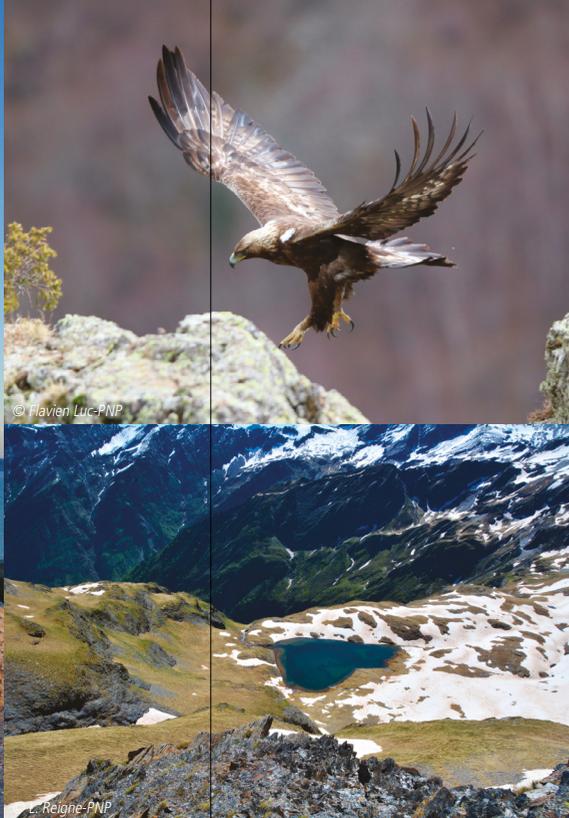
Observation de la nature et des paysages



Nos parcs nationaux sont des espaces privilégiés pour l'observation de la nature. Si vous savez vous faire discret, vous y découvrirez une nature habitée d'une multitude d'espèces, parfois rares et protégées, qui évoluent dans des paysages uniques. Cette nature, venez la découvrir en randonnée en montagne ou au bord de l'eau, profitant de chemins parmi les plus beaux au monde...

Port-Cros Entre terre et mer

Célébrant l'harmonie entre terre et mer, le Parc national de Port-Cros pointe à l'extrême sud de la Provence, à cheval sur les îles d'Hyères et le littoral. Ce joyau méditerranéen abonde de merveilles à découvrir : animaux, plantes intrigantes et lieux secrets... autant d'appels à l'exploration auxquels il semble difficile de résister.



SORTIE ½ JOURNÉE BALADE BOTANIQUE À PORQUEROLLES AVEC VINCENT BLONDEL



Cette balade avec Vincent est consacrée aux plantes de Porquerolles. Depuis le port et le village, vous allez traverser les sous-bois et les vignes, passer par les collections variétales d'oliviers et de figuiers du Conservatoire botanique national, puis revenir vers le littoral et le longer par la plage d'Argent.

☎ 06 85 70 68 81
✉ vb@naturellebalade.com

HÔTEL-RESTAURANT LA VILLA SAINTE-ANNE



Idéalement placé au cœur du village de Porquerolles, l'hôtel-restaurant La Villa Sainte-Anne est un lieu privilégié pour dormir sur l'île. Plus d'un siècle après sa construction, ses visiteurs sont tous charmés par l'ambiance chaleureuse et détendue des lieux.

☎ 04 98 04 63 00
✉ courrier@sainteanne.com

Pyénées Immersion en pleine nature

Le Parc national des Pyrénées offre des paysages variés à la biodiversité foisonnante, façonnés par le temps et par les Hommes. Immense massif calcaire de Gavarnie ou montagne granitique de Cauterets, élégante silhouette d'origine volcanique du pic du midi d'Ossau ou vallons secrets boisés de la vallée d'Aspe, sans oublier la myriade de lacs du massif du Néouvielle, le Parc national des Pyrénées n'en finit pas de surprendre et de fasciner... une destination idéale pour les randonneurs amoureux de nature préservée et de montagne.



SORTIE JOURNÉE LES PYRÉNÉES GRANDEUR NATURE

Mettez tous vos sens en éveil et venez vivre les Pyrénées en randonnée avec Bruno direction le pic de Bataillence et le lac d'Héchempy. Par le toucher et le regard, vous découvrirez un patrimoine culturel et paysager unique et grandiose.

☎ 06 88 18 43 82
✉ infos@randonestes.com

HOSPICE DU RIOUMAJOU



À Saint-Lary-Soulan, venez faire une halte gourmande à l'Hospice du Rioumajou. En terrasse ou devant la cheminée, découvrez les spécialités du terroir que le chef vous propose telles que la truite du lac d'Oô, les côtelettes d'agneau ou les coustous de porc noir de Bigorre.

☎ 09 88 18 78 93

CRÉATION EN LAINE MOHAIR DES PYRÉNÉES



Au cœur de la montagne à 1 230 m d'altitude à Aulon, Céline élève des chèvres Angora et travaille une laine mohair d'une douceur unique qu'elle transforme sous différentes formes : fils à tricoter, tricotés mains, tissages, ou encore chaussettes.

☎ 05 62 39 92 30
✉ contact@mohair-aulon.com

Des femmes, des hommes et des savoir-faire



Les parcs nationaux sont des territoires de cultures et de savoir-faire bien vivants. Partez à la découverte de ces hommes et ces femmes qui les font vivre et laissez-vous surprendre par des cultures profondément enracinées et vivantes qui parfois se réinventent même !

Cévennes Paysages millénaires façonnés par l'homme

Les paysages des Cévennes portent l'empreinte millénaire des activités humaines. Leur charme, souvent teinté de mystères, repose sur un subtil équilibre entre nature et culture. Les mégalithes et les vestiges divers ponctuent ce territoire où les habitations de pierre sèche et les cultures en terrasses témoignent d'une véritable osmose entre l'homme et son environnement.

SÉJOUR ACCOMPAGNÉ 7 JOURS SÉJOUR DES PAYSAGES ET DES HOMMES



Au départ de Bagnols-les-Bains, Les Chemins Francis vous proposent une randonnée pédestre accompagnée en étoile sur les sentiers du Mont-Lozère. Au programme : étendues sauvages, faune et flore préservées, patrimoine protégé, forêts et les vallées oubliées !

☎ 04 66 47 60 04

✉ contact@hotel-cheminsfrancis.com

AUBERGE DES CÉVENNES



Au cœur du village du Pont de Montvert, l'Auberge des Cévennes tenue par Éva vous propose de vivre une nouvelle expérience autour du voyage et de l'aventure en hommage à son hôte prestigieux, Robert Louis Stevenson.

☎ 04 66 45 80 01

✉ contact@auberge-des-cevennes.com

LA VILLA BLANCHE



La Villa Blanche est une authentique maison de villégiature, située au cœur du village de Hell-Bourg dans le cirque de Salazie, à proximité immédiate de nombreux sentiers de randonnées du Parc national. Une architecture créole au charme incroyable.

☎ +262 (0)6 93 91 00 32

✉ lavillablanche.hellbourg@gmail.com

ART DÉCO SALAZIE



Jeux pour enfants, coffres à bijoux... véritable ambassadrice de l'artisanat péi, Ghislaine travaille des espèces endémiques comme le tamarin des Hauts et le bois d'olive ou exotiques, toutes issues du cirque de Salazie. Un artisanat inspiré des liens familiaux qui respecte l'environnement.

☎ + 262 (0)6 92 55 12 54

✉ ghisbon@hotmail.fr

Se ressourcer en pleine nature



Prenez soin de vous. Ralentissez le temps pour mieux respirer. Ne donnez d'explications à personne, seulement à vous-même... Le moment est peut-être venu de faire une pause dans la nature préservée et généreuse de nos parcs nationaux.

Ecrins Se mettre au rythme de la nature

Bivouaquer sous les étoiles, profiter d'un lever de soleil sur les cimes, lézarder au bord d'un lac, se perdre dans une forêt de mélèzes, se régaler du chant des oiseaux... Autant d'invitations à la détente et au ressourcement dans le Parc national des Ecrins !



© DR PNCa



© Céline Lecomte-OFB

SORTIE ½ JOURNÉE RANDONNÉE AU LAC DE LA DOUCHE



© Thierry Maillot-PNE

Du hameau traditionnel du Casset au lac de la Douche couleur bleu turquoise, Alexandre vous fera longer les prés de fauche, traverser la forêt de mélèzes et un vallon où chante un torrent. Une fois au lac, la magnifique vue sur le glacier du Casset ne nous laissera pas indifférent.

☎ 06 09 89 81 08

✉ alexandre.puech1@hotmail.fr

GÎTE LES MÉLÈZES



© Gîte Les Mélèzes

Le gîte d'étape et de séjour de Frédérique et Denis est idéalement situé sur la place de Villar d'Arène, village montagnard traditionnel des Ecrins. Le GR54 et de nombreuses randonnées au sein d'une nature préservée sont accessibles depuis le gîte.

☎ 06 79 89 21 40

✉ gite.les.melezes@gmail.com

Calanques Entre terre et mer

Avec ses formations rocheuses qui plongent dans une eau turquoise et ses enchaînements de gorges claires et de criques, le Parc national des Calanques est un joyau brut, fruit de la rencontre entre terre et mer. Marchez, naviguez, respirez, contemplez et évadez-vous aux portes de Marseille.



SORTIE ½ JOURNÉE YOGA RANDO À SORMIOU

À Marseille, suivez les pas d'Elodie pour une séance de yoga dans la pinède suivi d'une randonnée, par des chemins de traverse broussailleux, pour rejoindre la calanque encaissée de Sormiou et méditer au son des vagues.

☎ 06 49 85 82 74

✉ elodie.reisetrip@gmail.com

CROISIÈRE AU COUCHANT SUR LE DON DU VENT



© Don du Vent

Depuis le Vieux-Port, embarquez pour une balade en mer ! Un ciel à couper le souffle, le soleil couchant sur l'archipel du Frioul, la chaleur des derniers rayons, la silhouette dorée de la ville qui s'éloigne... accompagnés d'un cocktail dinatoire de produits bio et locaux.

☎ 07 66 10 41 41

HÔTEL LES VOILETS ROUGES



© Thomas Burel

Niché dans la pinède de Cassis au cœur du Parc national, faites escale à l'hôtel Les Volets Rouges. Un lieu de vie convivial, accueillant, simple, généreux, chaleureux et familial, résolument ouvert et tourné vers la nature.

☎ 04 42 01 02 68

✉ contact@lvrcassis.fr

Hors des sentiers battus

Il y a les routes habituelles que nous connaissons par cœur, sur lesquelles nous marchons les yeux fermés et qui mènent toutes à Rome. Et puis il y a les chemins de la découverte, de l'exploration et de la création. Ceux-ci surprennent à chaque tournant, changent de look et révèlent une nature qui s'offre comme si le monde venait de naître. Nos parcs nationaux regorgent de ces derniers, d'innombrables invitations à se sentir vivant, à explorer, imaginer et créer.

forêts Une exploration surprenante !

Aux portes de la Bourgogne et de la Champagne, le Parc national de forêts donne lieu à une exploration inédite. Hors des sentiers battus, vous tomberez sur des surprises et des secrets jusqu'alors insoupçonnés. Laissez-vous surprendre et découvrez de nombreuses activités insolites en famille ou entre amis



© Arnaud Bouissou - TERRA Ministère de l'Environnement



© DR PNF

© DR PNC

CABINET DE CURIOSITÉS LES ZUN'S POSSIBLE



© Céline Lecomte-OFB

À Chamesson, en bord de Seine, ce musée d'art singulier présente une collection variée et étonnante : totems, gargouilles, peintures, clair-obscur architecturaux, natures mortes et autres objets insolites. Un lieu rare, un univers fantastique dans un cadre idyllique.

☎ 03 80 93 21 91

✉ leszunpossible@gmail.com

ROULOTTE HERBERIE DE LA TILLE



© Céline Lecomte-OFB

À Vals-des-Tilles, Elsa vous accueille dans un de ses hébergements atypiques : la roulotte. Pour le temps d'une ou plusieurs nuits insolites, déconnectez-vous dans la prairie sauvage de l'Herberie, avec vue sur la vallée, les champs et les forêts environnantes.

☎ 06 13 84 44 54

✉ els.herberiedelatille@gmail.com

Cévennes Pour vivre heureux...

Au bord du Massif central, le Parc national des Cévennes est épargné des grands flux de circulation. Ses reliefs de faible et moyenne montagne en ont longtemps fait le repère de celles et ceux qui, pour vivre heureux, vivaient cachés. Un refuge hors du monde et de nos habitudes de vie qui promet authenticité et tranquillité à qui foulera ses chemins de traverse.



SORTIE ½ JOURNÉE PLUS PRÈS DES ÉTOILES

À Dourbies, suivez André pour une marche sous la canopée des résineux et installez-vous au crépuscule pour un pique-nique partagé autour du lac des Pises. Vous pourrez ensuite observer les 1^{ères} étoiles qui se lèvent et percer les secrets de la Voie lactée.

☎ 06 88 25 00 48

✉ contact@reliefsetnature.com

VILLAGE DE VACANCES BIVOUAC NATURE



© Bivouac nature

Sur un site naturel de 30 ha, à proximité des baignades naturelles de la rivière du Gardon et à 5 minutes du village de Saint-Jean-du-Gard, Bivouac nature vous offre le confort tout en étant en pleine nature. Johann vous y accueillera dans l'une des 15 tentes à moins que vous ne préfériez bivouaquer sous les étoiles.

☎ 04 66 85 36 90

✉ info@bivouacnature.com

VINS DU MAS SEREN



© Mas Seren

Le Mas Seren est un vignoble de 6 ha situé à plus de 300 m d'altitude à Monoblet. Un vignoble dont les parcelles sont réparties en coteaux plus ou moins accentués et dessinées par un parcours de haies, bosquets et ruisseaux. Emmanuelle y produit des vins bio blancs, rouges et rosés.

☎ 06 79 41 13 29

✉ mas.seren@orange.fr



Découvertes aquatiques

Les parcs nationaux font rimer mer, océan, mangroves, rivières, lacs ou encore cascades... Ils offrent de nombreuses possibilités d'activités teintées de bleu... Plongez dans un autre monde, fascinant et mystérieux. Explorez les trésors du passé ou les richesses non moins captivantes d'une biodiversité protégée et unique.

Port-Cros Explorer le monde marin

On dit du Parc national de Port-Cros qu'il est « insulaire, littoral et marin ». Une manière de rappeler la spécificité géographique et la diversité des influences aquatiques qui s'y rencontrent. Ce territoire est un monde à part. Un trésor d'écosystèmes fragiles et préservés, pour le plus grand bonheur des aventuriers amphibies.



SORTIE JOURNÉE DÉCOUVERTE DES ÎLES D'OR À BORD D'UN VIEUX GRÉMENT



L'équipage du navire traditionnel *Brigantin* vous invite à vivre une expérience unique. À Hyères, embarquez à bord d'un voilier en bois traditionnel pour naviguer à la voile dans les plus beaux sites Porquerolles, cap des Mèdes, baie de Notre-Dame ou encore îlots du Ribaud.

☎ 04 94 58 94 94
✉ info@espacemer.fr

HÔTEL ALMANARRE PLAGE



À Hyères, vivez une expérience de séjour unique grâce à un lieu d'hébergement éco-responsable et chaleureux et à des activités et rencontres qui favorisent la reconnexion à la nature et au bien-être. Nathalie vous y réserve un accueil chaleureux.

☎ 04 94 57 72 01
✉ contact@hotel-almanarreplage.com

Guadeloupe Découvrir le Parc national de la Guadeloupe par ses belles eaux

Appelée Karukera, « l'île aux belles eaux », par les Indiens caraïbes, la Guadeloupe est un hotspot de biodiversité marine et aquatique unique au monde. Qu'attendez-vous pour l'explorer en compagnie de guides locaux expérimentés ? Vous découvrirez ces terres autrement depuis les eaux...



SORTIE ½ JOURNÉE DÉCOUVERTE DU GRAND CUL-DE-SAC MARIN

À Sainte-Rose, embarquez avec le capitaine Félix de Nico&Co pour une excursion pédagogique inoubliable sur le Grand Cul-de-sac marin. Au programme découverte du lagon et de sa mangrove en 7 étapes dont 4 baignades et snorkeling.

☎ + 590 (0)6 90 53 09 65
✉ nico.excursions@wanadoo.fr

GÎTES ROCHERS CARAÏBES



Brigitte vous accueille aux gîtes Rochers Caraïbes à Pointe-Noire, petit village authentique de la Côte sous-le-vent. Villa de standing, ancienne et charmante case créole de plus de 200 ans rénovée au goût du jour ou bungalow cosy et confortable, faites votre choix !

☎ + 590 (0)6 90 74 24 77

VANIGWA



Bien que la culture de la vanille en Guadeloupe ait diminué de manière significative au cours du XX^{ème} siècle, à Sainte-Rose, Cédric fait partie des passionnés qui jour après jour, participent au maintien de cette production locale et au savoir-faire de son affinage.

☎ + 590 (0)6 90 42 41 19
✉ cedriccout@hotmail.fr



Forêts, contes et légendes

Visitez les forêts riches et diversifiées de nos parcs nationaux. Vous y découvrirez des trésors culturels, des vestiges archéologiques, une biodiversité abondante et des paysages sublimes. À la cime des arbres, dans les villages, les clairières, les ruines et les rivières, écoutez les arbres chuchoter des contes et des légendes au vent.

La Réunion Des forêts endémiques

L'île de La Réunion est née sur un des sept points chauds volcaniques profonds de la Terre. Aujourd'hui, le Parc national de La Réunion est un hotspot de biodiversité reconnu par l'Union internationale pour la conservation de la nature, abritant une faune et une flore endémiques.



SORTIE ½ JOURNÉE LA FORÊT TROPICALE DE MARE LONGUE, LA VIE À LA CONQUÊTE DU VOLCAN



© C. Héron

Envie de découvrir la forêt autrement ? À Saint-Philippe, Christine vous propose une découverte sensorielle de la forêt de Mare Longue et vous invite à sillonner l'un des vestiges unique et exceptionnel de forêt tropicale de basse altitude de l'île.

+262 (0)6 92 33 10 68

assodecouvertes
enterressignees@gmail.com

CHAMBRE D'HÔTES LE CRABE SOUS LA VARANGUE



© Le bon Zest-OFB

Vous aimez la nature et le confort, vous êtes à la recherche d'authenticité, alors la chambre d'hôtes de Catherine et Juanito vous ouvre ses portes. Vous y plongerez dans un écrin de verdure, à l'ombre d'un jardin créole, au milieu des arbres de la forêt et des vanilles qui grimpent vers le ciel.

+262 (0)6 92 92 13 56

lacazboyer@laposte.net

forêts Des trésors de biodiversité

Le Parc national de forêts est pour le moins un étonnant territoire. Ses forêts, anciennes de plusieurs siècles, abritent des trésors de biodiversité et autant de mystères de pierres et de verdure. Pour tous les promeneurs qui sauront y traîner guêtres et regards, un monde d'enchantements s'ouvre.



SORTIE ½ JOURNÉE VEILLÉE CONTÉE DES SENTIERS DE LA BELETTE

« Auprès de mon arbre » : à Dancevoir, assistez à une veillée contée par Aurélie dans une ambiance crépusculaire à l'orée des bois. Vous écouterez la belette et découvrirez la nature fascinante de la forêt de manière ludique et accessible.

06 25 49 52 62

lessentiersdelabelette@gmail.com

MAISON D'HÔTES MAISON MARDOR



© Céline Lecomte-OFB

Sylvie vous attend à Mardor, petit village de Haute-Marne où règne le calme et la tranquillité. Les chambres « Forêt » et « Plume » vous offriront une connexion apaisante avec une jolie vue sur la vallée de la Suisse et les forêts du Parc national.

06 61 55 21 04

maisonmardor@gmail.com

VANNERIE SAUVAGE ÉCLISSE & BRINDILLE



© Céline Lecomte-OFB

Dans le respect des techniques traditionnelles de la vannerie paysanne, Gérard met en œuvre des végétaux récoltés à proximité de chez lui pour fabriquer paniers, corbeilles et mangeoires pour les oiseaux.

06 59 34 11 02

eclisse.et.brindille@gmail.com

Voyage et handicap

Envie de vous reconnecter à la nature dans les parcs nationaux de France? D'un séjour authentique? D'emprunter des sentiers parfaitement accessibles pour explorer des patrimoines culturels et naturels préservés? Les produits et services *Esprit parc national* labellisés Tourisme&Handicap vous attendent!



Idée hébergements



Ecrins

HÔTEL LE FARANCHIN

Osez le bout du monde en séjournant à l'hôtel-restaurant le Faranchin à Villar-d'Arène. Une ambiance chaleureuse et conviviale, une superbe vue sur le Bec de l'Homme et deux chambres spécialement aménagées pour les personnes à mobilité réduite.

☎ 04 76 79 90 01

✉ contact@lefaranchin.com



Vanoise

REFUGE DE ROSUEL

Un refuge-porte, accessible à tous, au creux du magnifique cirque glaciaire de Rosuel à Peisey-Nancroix. Matériel en prêt au rez-de-chaussée à la Maison du Parc national : carnets thermo-bullés ou application GPS Open Way pour découvrir 3 circuits de randonnée autour du refuge et prêt de fauteuil Hippocampe (fauteuil roulant tout terrain). Une placette de lecture de paysage est accessible en fauteuil. À proximité un parking avec places réservées.

☎ 06 50 21 91 37

✉ refuge.rosuel@vanoise-parcnational.fr



Idée séjours / sorties



Cévennes

SÉJOUR 8 JOURS

MONT LOZÈRE, SOURCES DU TARN



Situé au sud-est du Massif central, entre les volcans d'Auvergne et les Cévennes, le mont Lozère est un vieux massif granitique, sauvage et préservé. Handicap Evasion vous propose 8 jours d'itinérance en joëlette au départ de Bédouès-Cocurès. Au programme, chemin de Stevenson, sommets de Finiels et gorges du Tarn.

☎ 06 85 02 23 11

✉ willy.sudre.amm@gmail.com



Pyénées

SÉJOUR 3 JOURS

AU-DELÀ DU HANDICAP, S'ÉMERVEILLER EN FAMILLE DANS LES PYRÉNÉES



Organisé en étoile ou en itinérance selon le degré de handicap, Pyrénées Trekking vous propose de vivre un séjour hors du commun. Son objectif : rompre l'isolement des personnes en situation de handicap et de leurs familles, permettre à des familles de se retrouver et de partager un moment autour d'activités en montagne.

☎ 06 84 20 52 93

✉ contact@pyrenees-trekking.fr



Calanques

SORTIE ½ JOURNÉE

VISITE DU PARC NATIONAL DES CALANQUES EN BATEAU HYBRIDE



Au départ du Vieux-Port de Marseille, venez découvrir le Parc national des Calanques à bord de l'Hélios, un navire à propulsion hybride. Une sortie accessible aux personnes en fauteuil roulant.

☎ 04 91 33 03 29

✉ info@icard-maritime.com

En famille

Randonnées adaptées aux plus jeunes, chasses aux trésors, activités de pleine nature... Petits et grands pourront s'en donner à cœur joie ! Profitez de vos vacances en famille pour allier découverte de paysages grandioses et sensibilisation à la préservation de la nature et de la biodiversité, tel est le credo des guides et accompagnateurs *Esprit parc national*.



Port-Cros

© Jacques Faure-Club de kayak du Pradet

SORTIE ½ JOURNÉE EN KAYAK, SUR LES TRACES DE MURAT

Au départ de la plage de la Garonne, partez pour 2 heures de pur plaisir en kayak naviguez en direction de la pointe Sainte-Marguerite, le long d'un littoral escarpé, découvrant de magnifiques paysages et l'environnement marin de la commune du Pradet.

☎ 06 44 31 38 80

✉ clubkayakpradet@orange.fr



Mercantour

© François Breton-PNM

SORTIE JOURNÉE CONTES ET HISTOIRES DE NOS MONTAGNES

À Barcelonnette après une petite balade pour s'installer dans un joli champ avec vue sur le soleil couchant, Chantal vous livrera les histoires populaires du territoire transmises d'une génération à l'autre. Elle vous contera les histoires des montagnes du Mercantour autour d'un apéritif dînatoire.

☎ 06 81 80 40 74

✉ rando.passion@free.fr



Guadeloupe

© Dannick Narcisse-OFB

SORTIE ½ JOURNÉE VISITE DU JADIN A MANMAN DLO

Si vous recherchez un cadre enchanteur pour déambuler à Goyave, le Jardin d'eau de Sophie vous conviendra parfaitement. Au programme : promenade, activités de sport et de loisir sur le thème de l'eau (canoë-kayak, pédalo) ou baignade dans une rivière naturelle.

☎ +590 (0)6 90 56 10 13



forêts

© Céline Lecomte-OFB

SORTIE ½ JOURNÉE SORTIE MATINALE À LA DÉCOUVERTE DE LA FAUNE – MAISON DE LA FORÊT

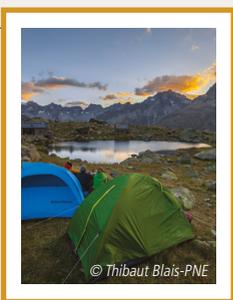
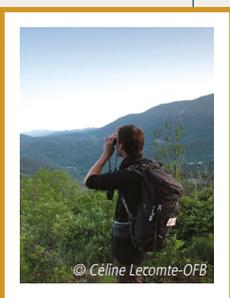
À Leuglay, venez apprendre à identifier facilement les arbres et arbustes qui peuplent le Parc national. Grâce à l'aide d'une clé de détermination vous viendrez à bout des grands êtres forestiers et l'animateur vous donnera les astuces pour les identifier en un clin d'œil.

☎ 07 52 03 37 19

✉ leuglay@maison-foret.com

10 ans ensemble, une aventure humaine

Esprit parc national fait rayonner 680 professionnels qui s'engagent pour concilier activité économique et préservation de la biodiversité dans les 11 parcs nationaux de France.



**DÉCOUVREZ
ESPRI PARC NATIONAL
EN IMAGES**

Scannez pour découvrir la vidéo

REJOIGNEZ-NOUS SUR
NOS RÉSEAUX SOCIAUX
et participez à nos
jeux-concours des 10 ans !



@espritparcnational

Pour vivre pleinement nos 10 ans dans les territoires, demandez le programme !



Du 11 au 13 avril, salon du tourisme de Cayenne pour découvrir en avant-première *Esprit parc national – Guyane* !

Du 15 mai au 31 août « Zoom sur *Esprit parc national* », concours photo avec *Esprit parc national – forêts*. Remise des prix le 28 septembre à la fête de l'Automne à Leuglay.

Du 31 mai au 1er juin, vibrez avec *Esprit parc national – Mercantour* au festival de l'écotourisme de Castérino, avec stand et sorties accompagnées.

De juin à septembre, 10 ans au Parc national des Pyrénées ! Et temps fort le **27 septembre** lors du festival de l'Image Nature à Cauterets avec marché de producteurs et sorties accompagnées.

Du 15 juin au 15 septembre, une vingtaine de sorties et activités au Parc national des Ecrins.

Le 5 juillet, journée d'ouverture du programme d'animations estivales au Parc national de la Guadeloupe.

Au Parc national de la Vanoise, l'été se conjuguera avec *Esprit parc national* autour de 10 activités.

Les 13 et 14 septembre, stand *Esprit parc national – Port-Cros* à la fête des Salins à Hyères.

Le 11 octobre, marché de producteurs au Vigan avec *Esprit parc national – Cévennes*.

En octobre, exploration *Esprit parc national – Calanques* lors du festival L'automne des Calanques de Marseille à La Ciotat.

Plus d'informations ici : www.espritparcnational.com/10-ans-de-partage



LA NOUVEAUTÉ 2025

Découvrez *Esprit parc national – Guyane*



Depuis avril, 3 professionnels ont rejoint notre démarche au Parc amazonien de Guyane !

- **Le Relais du Fromager**, un hébergement écoresponsable au cœur de la forêt tropicale.
- **Cacao Cœur de Saül**, pour les gourmands.
- **Le Domaine du Voyageur**, pour s'approvisionner en fruits et légumes frais 100% bio.

Une offre de produits, d'activités et d'hébergements
authentiques et naturels, créés et imaginés
dans les onze parcs nationaux de France.



IMPRIM'VERT®



Couvertures : 1^{re} de couverture : Sorlie E. Chevallier
/ Eclisse et brindilles © Céline Lecomte-OFB, 4^e de
couverture : Le Bakwa © Dannick Narciisse-OFB –
Conception : OFB – Réalisation : **bigbang . fr**
– Impression : Clotire sur papier certifié PEFC avec des
encres végétales – Avril 2025

Retrouvez
tous nos produits sur

www.espritparcnational.com